

GOXTREME®
GX3
DUAL GIMBAL



3-osiowy Gimbal dla smartfonów i kamer sportowych

INSTRUKCJA OBSŁUGI

FR : Un manuel dans votre langue est disponible sur Internet:

IT: Il manuale nella sua lingua può essere trovato su Internet:

ES: Puede encontrar un manual en su idioma en Internet:

PT: Um manual em seu idioma pode ser encontrado na Internet:

PL: Instrukcję w swoim języku możesz znaleźć na stronie:

SV: En handbok på ditt språk finns på Internet:

NL: Een handleiding in uw taal vindt u op internet:

bit.ly/3lQY2pF



Spis treści

Ogólne informacje	3
Użyte symbole.....	4
O produkcie.....	4
WAŻNA INFORMACJA!	5
Cel użycia	5
Sprawdzone bezpieczeństwo	6
Ograniczenia	7
Instrukcje bezpieczeństwa	7
Środowisko operacyjne.....	9
Środowisko przechowywania.....	10
Opis funkcji	11
Przycisku trybu pracy i jego funkcje.....	13
Ładowanie baterii	14
Funkcja Powerbank.....	15
Montaż smartfona	16
Montaż kamery	18
Zmiana trybu pracy.....	21
Automatyczne centrowanie.....	23
Zmiana ułożenia z poziomego na pionowe.....	23
Połączenie Bluetooth	24
Dodatkowe funkcje za pośrednictwem aplikacji.....	24
Zakres dostawy	25
Techniczne Specyfikacje.....	26
Utylizacja.....	27
Deklaracja zgodności	29

Oświadczenie

Easypix nie składa żadnych oświadczeń ani gwarancji w odniesieniu do niniejszej instrukcji i w najszerszym zakresie dozwolonym przez prawo wyraźnie ogranicza swoją odpowiedzialność za naruszenie jakiejkolwiek gwarancji, które może wynikać z zastąpienia niniejszej instrukcji inną. Ponadto Easypix zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszej publikacji w dowolnym czasie bez obowiązku powiadamiania jakiejkolwiek osoby o takich zmianach. Easypix nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe wykorzystanie zawartych tu informacji. Jeśli masz jakiegokolwiek sugestie dotyczące ulepszeń lub zmian, lub jeśli znalazłeś jakiegokolwiek błędy w tej publikacji, prosimy o poinformowanie nas o tym.

Podczas instalacji i użytkowania tego produktu należy przestrzegać wszystkich odpowiednich państwowych, regionalnych i lokalnych przepisów bezpieczeństwa. Ze względów bezpieczeństwa oraz w celu zapewnienia zgodności z udokumentowanymi danymi systemowymi, naprawy komponentów może przeprowadzać wyłącznie producent.

Nieprzestrzeganie tych informacji może spowodować obrażenia ciała lub uszkodzenie sprzętu.

Copyright © Easypix GmbH

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część niniejszej publikacji nie może być powielana, rozpowszechniana lub przekazywana w jakiejkolwiek formie lub za pomocą

jakichkolwiek środków, w tym fotokopii, nagrywania lub innych metod elektronicznych lub mechanicznych, bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy. W sprawie wniosków o zezwolenie należy kontaktować się z wydawcą w formie pisemnej.

Easypix GmbH, Em Parkveedel 11, 50733 Kolonia, Niemcy
support@easypix.com - www.easypix.com

Ogólne informacje

Przed użyciem produktu należy przeczytać niniejszą instrukcję oraz zawarte w niej wskazówki dotyczące bezpieczeństwa.

Należy przestrzegać wszystkich instrukcji. Pomoże to uniknąć pożaru, wybuchu, porażenia prądem lub innych zagrożeń, które mogą spowodować uszkodzenie mienia i/lub poważne lub śmiertelne obrażenia.

Produkt może być używany wyłącznie przez osoby, które w pełni przeczytały i zrozumiały treść niniejszej instrukcji obsługi.

Upewnij się, że każda osoba korzystająca z produktu przeczytała i przestrzega tych ostrzeżeń i instrukcji. Zachowaj wszystkie instrukcje i wskazówki bezpieczeństwa do wglądu i przekaz je kolejnym użytkownikom produktu. Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia mienia lub obrażenia ciała wynikające z niewłaściwej obsługi lub nieprzestrzegania instrukcji bezpieczeństwa.

Użyte symbole

W niniejszej instrukcji stosowane są następujące symbole:



OSTRZEŻENIE

"Ostrzeżenie" wskazuje na niebezpieczeństwo z ryzykiem, które, jeśli nie zostanie uniknięte, może spowodować obrażenia.

UWAGA

"Uwaga" wskazuje na informacje, które są uważane za ważne, ale nie są związane z zagrożeniem.

O produkcie

Gimbal GX3 to narzędzie do wykonywania wolnych od wstrząsów i profesjonalnych ujęć zarówno smartfonami, jak i kamerami sportowymi. Dzięki elastycznie regulowanemu uchwyтови na smartfon oraz dołączonemu adapterowi, gimbal może być używany zarówno do smartfonów, jak i kamer.

GX3 to 3-osiowy stabilizator, który zapewnia właściwy balans i wydobywa to, co najlepsze w każdym filmie. Nawet przy niestabilnych ruchach można nagrywać stabilne i zrównoważone filmy.

WAŻNA INFORMACJA!

**Nie włączać gimbała, dopóki smartfon
lub kamera nie są prawidłowo zamontowane!**

Nie włączaj gimbała, dopóki nie zamontujesz i nie wyregulujesz swojego smartfona lub kamery w uchwycie.

Zmiany położenia smartfona lub kamery podczas pracy mogą spowodować uszkodzenia.

Cel użycia

Gimbal GX3 do smartfonów i kamer to elektroniczny system stabilizacji służący do wykonywania ujęć bez drgań.

Wykorzystywany jest głównie w produkcji wideo, a także do osobistego fotografowania. Najczęstsze zastosowania:

Nagrywanie wideo w wysokiej jakości: GX3 może służyć do stabilizacji ruchów kamery i umożliwiać płynne fotografowanie. Jest to szczególnie przydatne w przypadku scen filmowanych z ręki, ujęć panoramicznych i śledzących.

Ujęcia na wakacjach: Gimbal idealnie nadaje się do ujęć

podróżniczych, takich jak wędrówki. Dzięki niemu użytkownik może wykonywać stabilne ujęcia podczas ruchu.

Live-Streaming: GX3 może być również używany do nagrywania strumieniowego na żywo, aby utrzymać stabilny obraz i poprawić jakość nagrania. Może być również świetnym dodatkiem do vlogowania lub nagrywania w mediach społecznościowych, ponieważ umożliwia użytkownikowi poruszanie się przy zachowaniu stabilnego obrazu.

Gimbal GX3 może być używany w pomieszczeniach i na zewnątrz.

Sprawdzone bezpieczeństwo

Produkt został przetestowany zgodnie z zasadniczymi wymaganiami i innymi odpowiednimi przepisami dyrektyw 2014/53/UE i 2011/65/UE & (UE) 2015/863. Jego bezpieczeństwo jest zgodne z wymogami odpowiednich przepisów krajowych.

Ograniczenia



OSTRZEŻENIE

Produkt nie jest odpowiedni dla dzieci poniżej 3 roku życia, ponieważ istnieje ryzyko uduszenia.

- Zawiera małe części. Aby uniknąć połknięcia, należy zapewnić, że dzieci używają pod nadzorem dorosłych.
- Ten produkt nie nadaje się do stosowania w środowisku wilgotnym.
- Proszę upewnić się, że wszystkie części są zawsze suche.
- Upewnij się, że wszystkie części nie są narażone na działanie ekstremalnych temperatur.

Instrukcje bezpieczeństwa



OSTRZEŻENIE

Ten produkt nadaje się tylko do opisanego celu. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku niewłaściwego użytkowania.



OSTRZEŻENIE

Przed użyciem należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję.

Wszystkie małe części należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

- Prosimy o usunięcie odpadów i pozostałości po zakończeniu okresu użytkowania produktu zgodnie z lokalnymi przepisami i regulacjami.
- Jeśli uważasz, że ten produkt jest w jakikolwiek sposób uszkodzony, nie używaj go.
- Gimbal jest urządzeniem sterującym o wysokiej precyzji. Upuszczenie go lub poddanie działaniu siły zewnętrznej może spowodować jego uszkodzenie, co z kolei może spowodować jego nieprawidłowe działanie.
- Upewnij się, że obrót osi nie jest blokowany przez siłę zewnętrzną, gdy gimbal jest włączony.
- Gimbal nie jest wodoszczelny ani odporny na działanie wody. Należy unikać kontaktu z płynami wszelkiego rodzaju. Do czyszczenia zaleca się używać suchej szmatki.
- Podczas pracy należy chronić gimbal przed pyłem i piaskiem.
- Podczas włączania gimbala trzymaj stabilnie uchwyt gimbala, aby zapewnić jego udany start.
- Przed każdym użyciem upewnij się, że akumulator jest w pełni naładowany.

- Rozładuj baterię do 40% - 65%, jeśli NIE jest ona używana przez ponad 10 dni. Może to znacznie przedłużyć żywotność baterii.
- Pełne naładowanie i rozładowanie baterii co 3 miesiące, aby utrzymać jej aktywność.

Środowisko operacyjne

UWAGA

Nie włączaj gimbała, dopóki nie zamontujesz i nie wyregulujesz prawidłowo swojego smartfona lub kamery.

Zmiany położenia smartfona lub kamery podczas pracy mogą prowadzić do uszkodzeń!

- Przed każdym użyciem upewnij się, że akumulator jest w pełni naładowany.
- Aby zamocować kamerę, należy użyć dostarczonego adaptera.
- Gimbał powinien być używany tylko w temperaturze od 0°C do 40°C.
- Używanie baterii w środowisku powyżej 40°C może spowodować pożar lub wybuch.
- Używanie baterii w temperaturze poniżej 0°C może spowodować poważne uszkodzenia.

Środowisko przechowywania

- Nie pozostawiaj gimballa w pobliżu źródeł ciepła, takich jak piecze czy grzejniki, ani nie umieszczaj go w samochodzie w gorące dni.
- Gimbal należy przechowywać w suchym środowisku i w temperaturze poniżej 40°C.
- Nie pozostawiaj gimballa nieużywanego przez zbyt długi czas po jego całkowitym rozładowaniu, aby uniknąć nadmiernego rozładowania akumulatora. Może to uszkodzić akumulator i spowodować jego trwałe uszkodzenie.

UWAGA

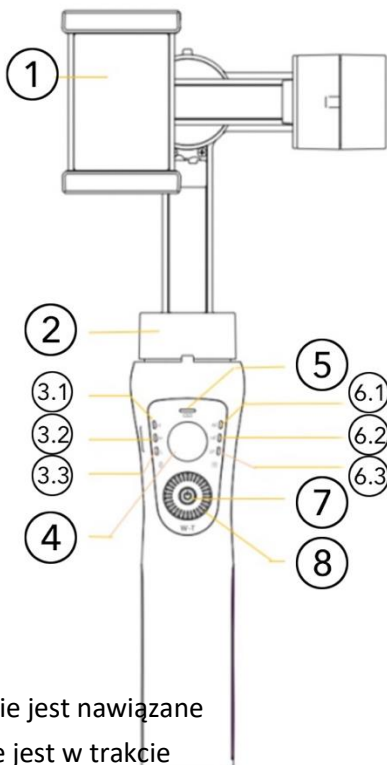
Porada dla podróżnych: Przed zabraniem na pokład samolotu rozładuj baterię do 5% lub mniej.

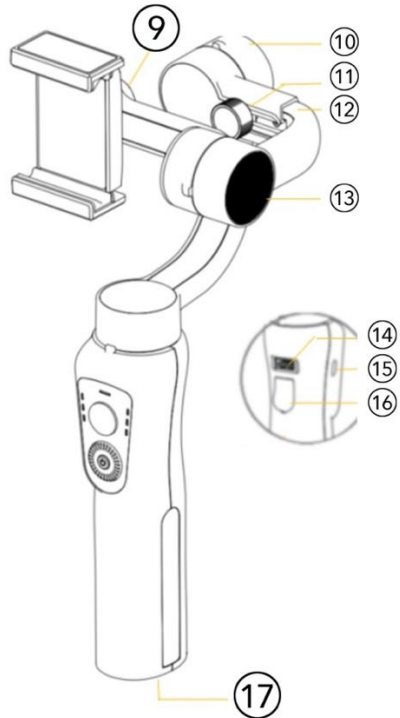
Opis funkcji

- 1. Uchwyt**
- 2. Silnik obrotowy**
- 3. Poziom naładowania baterii**
- 4. Joystick:**

Kontroluje ruch
w górę/dół
i w lewo/prawo
- 5. Wskaźnik Bluetooth:**

Niebieska dioda świeci - połączenie jest nawiązane
Niebieska dioda miga - połączenie jest w trakcie nawiązywania
- 6. Tryb pracy gimbała:**
 - 6.1 Tryb obrotu i pochylenia "AF"
 - 6.2 Tryb obrotu "HF"
 - 6.3 Tryb blokady "LF"
- 7. Włączanie / Wyłączenie / Zmiana trybu**
- 8. Sterowanie zoomem za pomocą aplikacji Gimbal Pro App**





9. Regulacja uchwytu

10. Silnik obrotowy:

Obrót pionowy

11. Śruba balansująca:

Wyważenie smartfona/kamery

12. Regulowane ramię:

Wyreguluj ramię tak, aby smartfon/kamera były wyprostowane

13. Silnik przechylenia:

Obrót w poziomie

14. Wyjście zasilania USB:

Ładowanie smartfona/kamery za pośrednictwem gimbała
(przez kabel USB)

15. Port USB do ładowania baterii gimbała

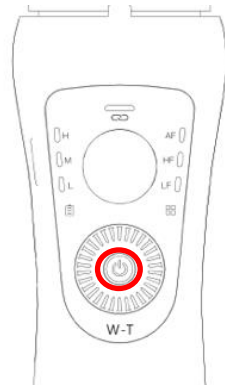
16. Spust: Rozpoczęcie nagrywania

(po pomyślnym połączeniu Bluetooth)

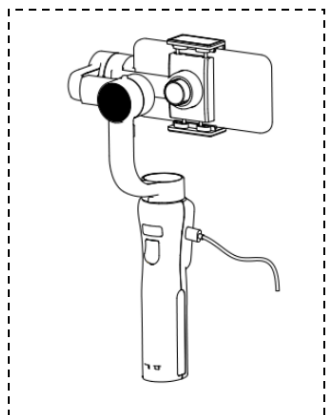
17. Gwint statywu

Przycisku trybu pracy i jego funkcje

1. **Po wyłączeniu naciśnąć krótko:**
Wskaźnik poziomu naładowania baterii
2. **Naciśnąć przez 3 sekundy:**
Włączanie/Wyłączanie
3. **Naciśnij 1x:**
Przełączanie pomiędzy trybami
4. **Naciśnij 2x:**
Centralne wyrównanie smartfonu/kamery
5. **Naciśnij 3x:**
Zmiana z ułożenia poziomego na pionowe



Ładowanie baterii



Krótkie naciśnięcie przycisku włączania/trybu pracy wskazuje aktualny poziom naładowania baterii.

Aby naładować akumulator gimbała, podłącz port micro USB z boku uchwytu gimbała do źródła zasilania, takiego jak komputer lub ładowarka do telefonu komórkowego.

UWAGA

- Trzymaj gimbal z dala od materiałów łatwopalnych i nie umieszczaj go na łatwopalnych powierzchniach. Nigdy nie pozostawiaj akumulatora bez nadzoru podczas ładowania, aby uniknąć wypadków.
- Nie należy ładować akumulatora bezpośrednio po użyciu, jeśli temperatura gimbała jest zbyt wysoka. Przed ładowaniem akumulatora należy poczekać, aż ostygnie on do temperatury pokojowej. Ładowanie akumulatora w temperaturze powyżej 40°C lub poniżej 5°C może spowodować wyciek, przegrzanie lub uszkodzenie akumulatora.
- Sprawdź ładowarkę i kabel przed użyciem. Upewnij

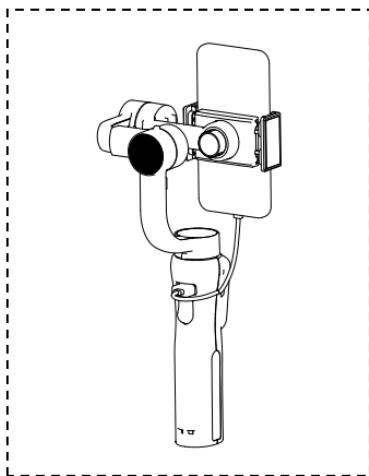
się, że obudowa, kabel, wtyczka lub inne części nie są uszkodzone. Nigdy nie używaj uszkodzonego kabla ładowarki. Nie należy czyścić ładowarki alkoholem lub innymi łatwopalnymi rozpuszczalnikami.

- Ładowanie zatrzymuje się automatycznie po całkowitym naładowaniu baterii.

Funkcja Powerbank

Ładowanie smartfona lub kamery poprzez gimbal:

Port USB znajdujący się z tyłu uchwytu gimbalu może służyć do ładowania smartfona / kamery podczas korzystania z urządzenia.



Jeśli smartfon jest przymocowany poziomo do uchwyty, wymagana jest wtyczka do ładowania w kształcie litery L.

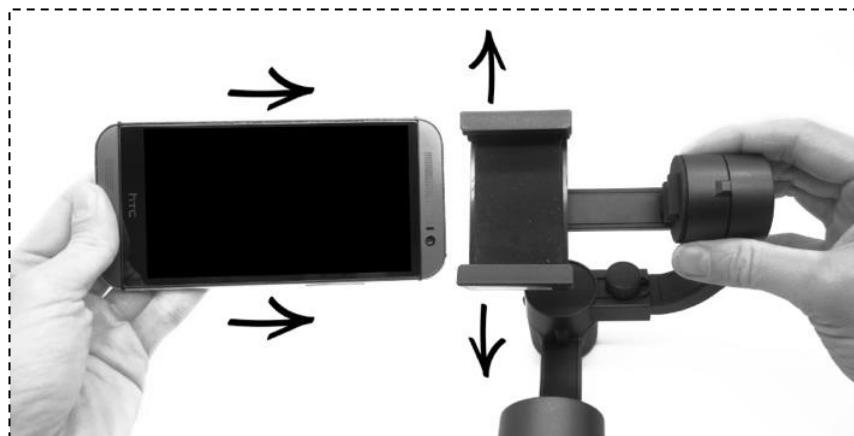
Montaż smartfona

UWAGA

Nie włączaj gimbała, dopóki nie zamontujesz i nie wyregulujesz prawidłowo smartfona. Zmiany położenia smartfona podczas pracy mogą spowodować uszkodzenia!

Gimbal jest kompatybilny ze smartfonami, których wąski bok mierzy od 6 cm do 8,5 cm.

Rozsuń podstawkę i wepchnij smartfon w prawo do podstawki, aż dotknie silnika przechylenia.

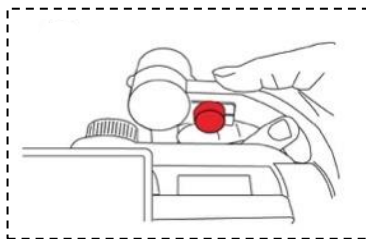


Krok 1:

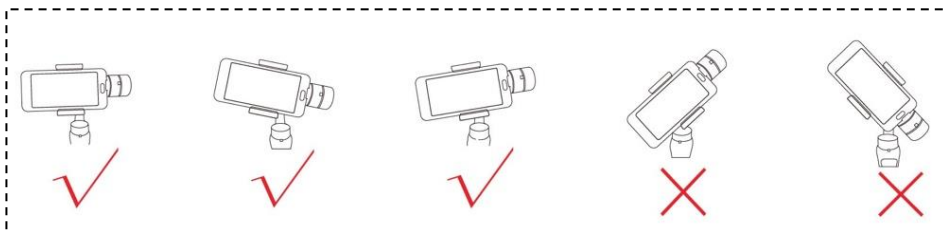
Wyreguluj uchwyt przed włączeniem gimbala.

Do regulacji należy użyć śruby regulacyjnej (11) i ramienia regulacyjnego (12).

Postaraj się lekko wycentrować ciężar, tak aby smartfon był w poziomie.



Smartfon powinien być zamocowany w uchwycie na tyle, aby nie mógł z niego wypaść.



Krok 2:

Włącz gimbal poprzez naciśnięcie i przytrzymanie przycisku on/off przez 3 sekundy.

Po włączeniu gimbal automatycznie się wyrówna.

Montaż kamery

UWAGA

Nie włączaj gimbału, dopóki adapter i kamera nie zostaną prawidłowo zamocowane i wyregulowane.

Zmiany pozycji podczas pracy mogą prowadzić do uszkodzeń!

Krok 1:

Proszę najpierw zamontować kamerę w dołączonym do zestawu adapterze.

Do mocowania użyj istniejących śrub, jak pokazano na zdjęciu:



- Maksymalne wymiary dla kamer:
6,5 x 4,5 x 2,7cm
- Maksymalna waga: 140g

Krok 2:

Zamontuj adapter na gimbalu.

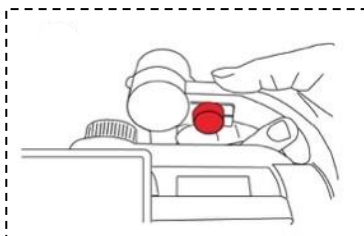
Rozsuń uchwyt i wsuń adapter z kamerą w prawo do uchwytu, aż dotknie silnika tilt.

Krok 3:

Wyreguluj uchwyt przed włączeniem gimbalu.

Do regulacji użyj śruby regulacyjnej (11) i regulowanego ramienia (12).

Spróbuj lekko wycentrować ciężar, tak aby aparat był w poziomie.



UWAGA

Zwróć uwagę na orientację kamery w adapterze:

Do normalnych ujęć kamera musi być zamontowana w adapterze do góry nogami. Po włączeniu gimbalu należy go obrócić wraz z uchwytem do właściwej pozycji widzenia.

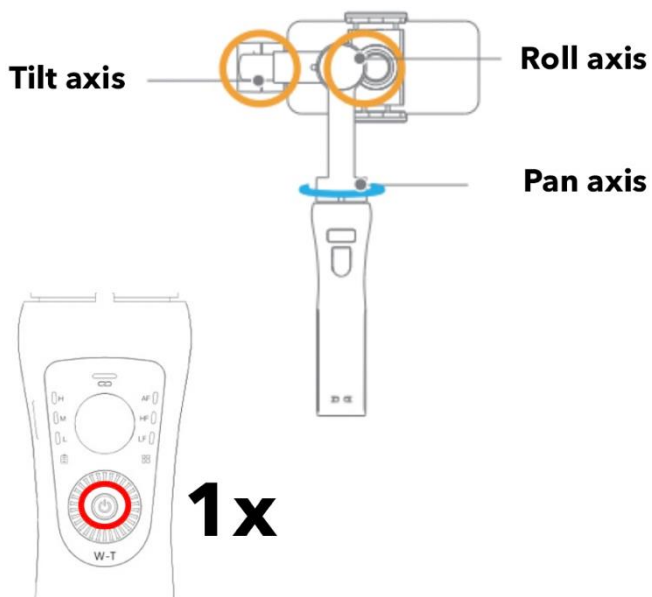
Do zdjęć selfie kamerę można zamontować w normalnej orientacji.

Krok 4:

Włącz gimbal, naciskając i przytrzymując przycisk on/off przez 3 sekundy. Następnie skieruj kamerę do przodu, przesuwając joystick (4) w dół.



Zmiana trybu pracy



Gimbal domyślnie rozpoczyna pracę w trybie "All Follow" "AF" przy każdym włączeniu.

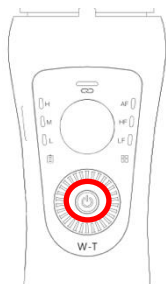
Naciśnij przycisk włączania/wyłączania/trybu 1x każdy, aby przełączyć się między trybami.

- **Tryb "AF" All Follow**
Oś obrotu jest zablokowana.
Oś obrotu (lewo/prawo) i oś pochylenia (góra/dół) podążają za ruchem uchwytu.
- **Tryb "HF" Half Follow**
Pochylenie i obrót są zablokowane.
Oś obrotu obraca się (lewo/prawo) równo z uchwyttem.
- **Tryb "LF" Blokada pełna**
Osie obrotu, pochylenia i obrotu są zablokowane.
Kamera pozostaje nieruchoma i stabilna i podąża za ruchem uchwytu.
- **Tryb "FPV" widok z pierwszej osoby**
(wszystkie 3 diody LED świecą się)
Oś obrotu, przechyłu i rotacji podąża za ruchem uchwytu.
- **Tryb dodatkowy: Tryb szybkiego śledzenia**
W tym trybie szybkość śledzenia osi jest znacznie większa niż w pozostałych czterech trybach.

W tym celu należy nacisnąć spust migawki (16) i trzymać go wciśniętego. Migająca dioda "AF" wskazuje tryb szybkiego śledzenia.

Automatyczne centrowanie

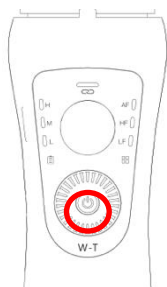
Aby automatycznie ustawić smartfon centralnie, naciśnij 2x przycisk Power/Mode.



2x

Zmiana ułożenia z poziomego na pionowe

Aby przełączyć się między orientacją poziomą i pionową, naciśnij 3 razy przycisk Power/Mode.



3x

Orientacja zmienia się również po przechyleniu gimbala o 70° w lewo lub prawo.

UWAGA

W trybie "FPV" zmiana orientacji nie jest możliwa.

Połączenie Bluetooth

Za pośrednictwem Bluetooth można łatwo rozpocząć i zatrzymać nagranie, po prostu naciskając przycisk migawki na gimbalu.

Aby to zrobić, smartfon musi być połączony z gimbałem przez Bluetooth:

1. Włącz gimbal.
2. Włącz funkcję Bluetooth w swoim smartfonie.
3. Przejdź do ustawień Bluetooth i połącz smartfon z gimbałem.
(Nazwa urządzenia: GP5-MCBO).

Dodatkowe funkcje za pośrednictwem aplikacji

Możesz także korzystać z takich funkcji jak zoom, śledzenie obiektów, motion timelapse i innych za pośrednictwem aplikacji **Gimbal Pro**.

Instalacja aplikacji:

1. Jeśli nigdy wcześniej tego nie robiłeś, nawiąż raz połączenie Bluetooth między smartfonem a gimbałem, a następnie ponownie wyłącz gimbal.
2. Zeskanuj kod QR aplikacji na opakowaniu lub pobierz aplikację "**Gimbal Pro**" na swój smartfon za

pośrednictwem AppStore lub GooglePlay.

3. Zainstaluj aplikację na smartfonie.
4. Zamontuj smartfon w uchwycie i włącz gimbal.
5. Otwórz aplikację na smartfonie i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Zakres dostawy

- Gimbal
- Adapter do kamer
- Torba transportowa
- Kabel USB
- Instrukcja obsługi (angielski/niemiecki)

Instrukcje obsługi w innych językach są dostępne do pobrania na stronie

[bit.ly/3lQY2pF](https://www.easypix.info/bit.ly/3lQY2pF)

albo pod:

[https://www.easypix.info/
download-manuals/download/
goxtreme-gimbal-gx3/](https://www.easypix.info/download-manuals/download/goxtreme-gimbal-gx3/)



Techniczne Specyfikacje

3-osiowy gimbal dla smartfonów i kamer sportowych

Kąt nachylenia	330°
Kąt obrotu	180°
Kąt obrotu	330°
Sterowanie zoomem	Tylko poprzez aplikacje Gimbal Pro
Bateria/Powerbank	4000 mAh
Funkcja Bluetooth	Tak
Temperatura pracy	0 do 40 C°
Regulowany kąt nachylenia	+155°/-155°
Regulowany kąt obrotu	+30°/-30°
Regulowany kąt obrotu	+155°/-155°
Napięcie robocze	3,4-4,2V (standardowo 3,7V)
Czas ładowania	4-5 godzin
Żywotność baterii	10-12 godzin
Napięcie wyjściowe/wejściowe	5V/1A
Waga	450 g
Wymiary	10,8 x 7 x 28,9 cm
Aplikacja	„Gimbal Pro” dla iOS 10.0 lub nowszy / Android 5.0 lub nowszy

<p>Kompatybilność</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Smartfony: 6 - 8,5 cm długości po wąskiej stronie, maksymalna waga 250g • Kamery sportowe: maks. rozmiar 6,5 x 4,5 x 2,7 cm, maksymalna waga 140g
------------------------------	--

Utylizacja



Usunięcie opakowania:

Opakowania usuwać zgodnie z ich rodzajem.

Do zbiórki makulatury, folii i opakowań z tworzyw sztucznych dodaj karton i tekturę.



Séparez les éléments avant de trier

<p>IMBALLAGGIO ESTERNO PAP 22 Cartone carta</p>	<p>IMBALLAGGIO INTERNO PAP 22 Cartone carta</p>
<p>RACCOLTA DIFFERENZIATA</p>	<p>Verifica le disposizioni del tuo Comune. Svuotare l'imballaggio. Conferisci in raccolta il contenitore vuoto.</p>



Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny i/lub baterie usuwane przez użytkowników w prywatnych gospodarstwach domowych w Unii Europejskiej:

Ten symbol na produkcie lub jego opakowaniu oznacza, że nie można go wyrzucać razem z odpadami domowymi. Należy oddać zużyte urządzenie i/lub baterię do odpowiedniego systemu zbierania odpadów elektrycznych i elektronicznych i/lub baterii. Aby uzyskać więcej informacji na temat recyklingu tego urządzenia i/lub baterii, należy skontaktować się z lokalnymi władzami, sklepem, w którym zakupiono urządzenie lub firmą zajmującą się utylizacją odpadów domowych. Recykling materiałów pomaga zachować zasoby naturalne i zapewnia, że recykling odbywa się w sposób chroniący zdrowie ludzi i środowisko.



OSTRZEŻENIE

Ostrzeżenie dotyczące baterii:

- Nie należy demontować ani uderzać w baterię.
- Upewnij się, że bateria nie jest zwarta. Nie narażać baterii na działanie wysokich temperatur. Nie należy kontynuować używania baterii, jeśli wycieka lub rozszerza się.
- Baterię należy trzymać z dala od dzieci.
- Baterie mogą eksplodować w przypadku kontaktu z otwartym ogniem. Nigdy nie wrzucaj baterii do ognia.
- Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Przed utylizacją urządzenia należy wyjąć baterię i zutylizować ją oddzielnie.

Deklaracja zgodności



Deklaracja zgodności CE

Niniejszym oświadczamy, że urządzenie jest zgodne z zasadniczymi wymaganiami i innymi odpowiednimi przepisami dyrektyw 2014/53/EU i 2011/65/EU & (UE) 2015/863. Pełny tekst deklaracji zgodności UE można znaleźć w języku niemieckim i angielskim pod adresem:
www.easypix.info/download/pdf/doc-gx3.pdf

EASYPIX | LIFESTYLE
ELECTRONICS